

Initiatives Park-Hotel im Gesundheitszentrum Bad Zurzach setzt neue Impulse

Persönlicher und wirtschaftlicher

Bereits seit 27 Jahren besteht eine bewährte Kooperation zwischen der Zürcher Schulthess Klinik und dem Park-Hotel, Bad Zurzach, in der postoperativen Betreuung von Patienten. Sie fühlen sich in der Viersterne-Atmosphäre wohl und werden von einem Ärzte- und Pflegeteam sorgfältig versorgt. Diese wegweisende Zusammenarbeit hat nicht nur viele Kosten gespart. Sie wirkte auch befruchtend. Seit einem Jahr besteht eine weitere Kooperation mit dem Regionalen Pflegezentrum Baden und bald können wir über eine zusätzliche wegweisende Kooperation berichten.

Die seit dem 1. Oktober 2013 bestehende Zusammenarbeit des Regionalen Pflegezentrums Baden (RPB) mit dem Park-Hotel besteht darin, dass im Hotel 26 Zimmer zum integrierten Bestandteil des Pflegezentrums geworden sind. Hier können ältere Menschen in einer ruhigen und komfortablen Umgebung ihren dritten Lebensabschnitt geniessen und sich jederzeit darauf verlassen, dass eine erstklassige Pflege vor Ort verfügbar ist.

«Diesen Komfort haben unsere Gäste verdient», unterstreichen Initiator und Hotel-Betreiber Fredy Bühler und Park-Hotel-Direktor Ralph Möller, «wir freuen uns, dass wir mit diesem

Angebot eine echte Alternative zum Pflegeheim geschaffen haben und dass das RPB so neue Perspektiven fürs Wohnen für betagte Menschen anbieten kann.»

Das RPB setzt auf Kompetenzzentren

Um den Bewohnerinnen und Bewohnern mit ihren Angehörigen die bestmögliche Pflege und Betreuung bieten zu können, umfassen das Regionale Pflegezentrum Baden und seine zugehörigen Betriebe unterschiedliche Kompetenzzentren. Die Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter sind entsprechend dem Anforderungspotential der Bewohnenden ausgebildet und unterstützen und stärken

sie optimal in ihren Bedürfnissen und Erwartungen. Das gilt insbesondere für das Pflegegewohnen mit einem hohen Wohnkomfort und gehobenem Ambiente im Park-Hotel Bad Zurzach.

Wohnen nach individuellem Wunsch

Die vom Regionalen Pflegezentrum Baden geführten Betriebe bieten pflegebedürftigen Menschen jeden Alters Sicherheit, professionelle Pflege und Betreuung und ein angenehmes Zuhause. Alle Mitarbeitenden unterstützen sie und helfen ihnen, wenn ihre Selbstständigkeit eingeschränkt ist. Das RPB-Team bietet rund um die Uhr professionelle Pflege und Betreuung mit Hand, Herz und Verstand und sorgt für Geborgenheit, Sicherheit und Wohlergehen.

Die verschiedenen Häuser des RPB am Hauptstandort liegen eingebettet zwischen Baden und Wettingen und sind umgeben von einer gepflegten Parkanlage, die zum Verweilen und Entspannen einlädt. Diese Häuser bieten an Demenz erkrankten Bewohnerinnen und Bewohnern sowie betagten und pflegebedürftigen Menschen ein gemütliches Zuhause. Im Haus «Sonnenblick», malerisch gelegen am Lägerhang in Wettingen, finden schwer- und schwerstpflegebedürftige Menschen, Patientinnen und Patienten der Akut- und Übergangspflege sowie Bewohnerinnen und Bewohner in der letzten Lebensphase (Palliative Care) die auf sie abgestimmte spezialisierte Pflege und Betreuung. Leben und Wohnen fast wie zu Hause, jedoch mit Pflege und Betreuung bieten schliesslich die Pflegewohngruppen an den Standorten Laufenburg, Oeschgen und Gebenstorf.

Gehobener Standard mit Rundum-Betreuung

Wohnen und Leben wie im 4-Sterne-Hotel bietet das RPB auf der speziellen Abteilung im Park-



Idealer Ort für Kooperationen im Gesundheitswesen: das Park-Hotel Bad Zurzach

Hotel Bad Zurzach. Dieses innovative Angebot bietet eine besondere persönliche Note und rundet das bisherige RPB-Leistungsspektrum auf ideale Weise ab. Im Park-Hotel verbringen die Gäste ihren Lebensabend in einem gehobenen Ambiente kombiniert mit einer Rundum-Betreuung und professionellen Pflege. Den Bewohnerinnen und Bewohnern stehen jeweils ein Einzelzimmer mit Nasszelle und Balkon bzw. Gartensitzplatz nebst Parkanlage zur Verfügung.

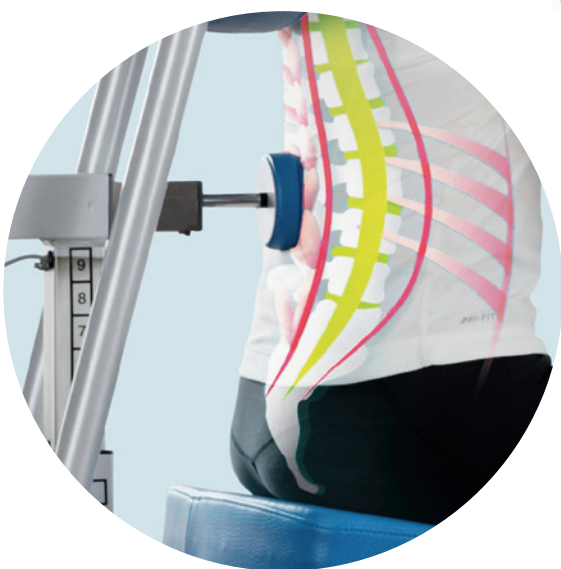
Eine bewährte Tradition

Die neue Kooperation des Park-Hotels mit dem RPB steht auf solidem Fundament, das Tradition aufweist. In Bad Zurzach haben nämlich die Initianten verschiedener Leistungsangebote die Zeichen der Zeit schon früh erkannt. Wegweisend ist die seit 27 Jahren bestehende Kooperation zwischen der Schulthess Klinik und dem Park-Hotel. Das Verlegen operierter Patienten aus der Orthopädie in Zürich nach Bad Zurzach in eine stimulierende Umgebung ausserhalb des Spitals und begleitet von postoperativer Betreuung, Kur, Gastronomie und allen Annehmlichkeiten, die eine zeitgemässe Hotel-Infrastruktur bietet, stellt eine Atmosphäre dar, die geschätzt wird und den Genesungsprozess tatkräftig unterstützt.

Leistungsstarkes Gesundheitszentrum

Die traditionsreichste Zurzacher Kombination mit der Schulthess Klinik ist in der Tat bemerkenswert. Sie bietet Raum für eine komplette Behandlungskette oder, je nach Therapiebedarf, auch für einzelne Elemente daraus:

- Postoperative Patienten finden eine erholende Atmosphäre mit 4-Stern-Service und haben die Sicherheit einer 24-Stunden-Ärzte-Versorgung.



- Dank eines Zusammenarbeitsvertrags zwischen dem Park-Hotel Bad Zurzach und der Thermalbad Zurzach AG ist der Eintritt zum Thermalbad und SPA für Park-Hotel Gäste zur persönlichen Gesundheitsvorsorge, für präventive Massnahmen oder ganz einfach für einen Wellnessaufenthalt inbegriffen.

Betrachten wir die Leistungen etwas näher, so erstaunt es nicht, dass die Kooperationspartner von einer erfolgreichen Zeit des Zusammenarbeitens sprechen.

Nach der OP: Erholung im persönlichen Umfeld

Die Schulthess Klinik führt seit 1987 eine postoperative Klinik im Park-Hotel Bad Zurzach. Die Patienten werden von zwei Ärzten und einem 30-köpfigen Pflegeteam nach den Richtlinien der Schulthess Klinik Zürich weiterbehandelt. Die Einbettung der Klinik in das Park-Hotel Bad Zurzach sorgt für eine komfortable Umgebung. Dr. med. Lorenzo Ferrante, seit 20 Jahren Leitender Oberarzt, und sein motiviertes Team führen die Klinik.

Direkter Draht nach Zürich

In die postoperative Klinik nach Bad Zurzach kommen die Patienten meist etwa drei bis vier Tage nach ihrer Operation in der Schulthess Klinik in Zürich. Mehrheitlich sind es Patienten, die an der Hüfte, den Knien oder am Rücken operiert wurden und nach dem Eingriff hinsichtlich ihrer Mobilität eingeschränkt sind. Wundversorgung, Schmerzbehandlung etc. werden nach genau gleichen Standards wie in Zürich weitergeführt.

Überhaupt findet die postoperative Behandlung, die meist etwa eine Woche dauert, in enger Zusammenarbeit mit dem «Haupthaus» in Zürich statt. Die Patientendossiers und Operationsberichte sind über ein zentrales EDV-System stets abrufbar, auch gibt es täglich telefonische Kontakte zwischen Ärzten und Pflege in Bad Zurzach und Zürich.

«Seit der Einführung des Case Managements ist dieser Austausch noch wichtiger geworden, denn wir wollen den Patienten von Anfang bis zum Schluss ihrer Behandlung eine möglichst



Innovativer Partner des Park-Hotels: die Physiotherapie Emery mit modernster Rückentherapie

individuell angepasste Versorgung bieten. Da ist die Kontinuität sehr wichtig», betonen Ärzte- und Pfl egeteam.

Kosten optimieren

Nicht zuletzt gilt es, die Kosten im Auge zu behalten. Ein Bett im Park-Hotel Bad Zurzach ist wesentlich günstiger als eines in der ausgezeichnet belegten Schulthess Klinik. Nach erfolgreicher Operation braucht es nicht mehr die gesamte umfangreiche Infrastruktur; der restliche Aufenthalt kann problemlos in Bad Zurzach erfolgen, inmitten einer betreuten Atomsphäre, in angenehmer ferienhafter Umgebung mit Gartenterrasse, Park und zahlreichen kulinarischen Verlockungen aus der kreativen Hotelküche.

Chancen mit weiteren Partnern nutzen

Die langjährige erfolgreiche Zusammenarbeit mit der Schulthess Klinik wie auch die Kooperationen mit dem RPB sind Wege, wie mit mehr Komfort bei bestimmten Therapien wirtschaftlicher gearbeitet werden kann. Operierte Patienten erleben in vielen Fällen einen Transport in eine nachsorgende Institution. Aufgrund der hervorragenden Qualität der Schulthess Klinik kann dieser Transport relativ früh erfolgen, und die Patienten profitieren von einer weitaus komfortableren Umgebung. Schliessen sie eine Kur an, können sie diese auf praktische Weise am gleichen Ort fortsetzen. Die Vorteile sind allseits greifbar: geringere Kosten fürs Akutspital, mehr Lebensqualität für die Patienten, erstklassige

Behandlungsergebnisse, die auch im Interesse der Kranken- und Unfallversicherer liegen.

Weitere initiative und innovative Partner

Mit dem Thermalbad Zurzach und der Physiotherapie Emery finden wir weitere initiative und innovative Partner des Park-Hotels:

Soeben hat Henry Emery sein Physio-Angebot mit einer modernen Rückentherapie erweitert. «Ein Viertel aller SchweizerInnen leiden unter mässigen bis schmerzhaften Rückenbeschwerden. Sie sind teilweise nicht mehr in der Lage, Bewegungen im Alltag oder im Berufsleben beschwerdefrei auszuführen. Eine der häufigsten Ursachen dafür ist die mangelnde muskuläre seg-



Attraktive Leistungen – attraktiver Partner

Das Park-Hotel Bad Zurzach hat 110 Zimmer neu renoviert und ist damit noch verstärkt ein attraktiver Partner für Wellness und Gesundheit, Tagungen und Seminare.

Das aktuelle Hotel- und Tagungs-Angebot besteht aus folgenden Elementen:

- Vier-Sterne Hotel mit 110 neu renovierten Zimmern
- Wellness und Gesundheit
- Tagungen und Seminare
- Stamm- und Individualgäste, Geschäftsreisende und Firmengäste
- Hoteleigenes Solebad
- Grosszügige Parkanlage
- Unterirdische Verbindung zum Thermalbad mit seiner neuen Wellnesswelt Sal Aqua Natura

Die aktuellen Kooperationen im Gesundheitswesen sind:

Schulthess Klinik Zürich

- 26 Patientenzimmer für die Schulthess Klinik als postoperative Aussenstation
- Betrieb durch Schulthess Klinik, Betten disposition via Schulthess Klinik Zürich
- Arzt und Pflege durch Schulthess Klinik
- Betreuung durch Physiotherapie Emery nach Richtlinien der Schulthess Klinik

Regionales Pflegezentrum Baden (RPB)

- 26 BewohnerInnen-Zimmer
- Betreuung durch RPB (Pflege, Reinigung, Verpflegung)
- Hausarztmodell



Ein Quell der Lebensfreude: das neu ausgebaute Thermalbad Zurzach

mentale Stabilisation der Wirbelsäule. Dadurch kommt es zu einer erhöhten Abnutzung und bei spontanen Bewegungen zu Schmerzen und Verletzungen», erläutert der erfahrene Therapeut. Im neu eröffneten Rückentherapie-Center kann nun die stabilisierende tiefliegende Muskulatur in der Mittelstellung des Beckens und der Lendenwirbelsäule optimal vom Nervensystem angesprochen und trainiert werden (wir berichten in «clinicum» 1/2015 ausführlicher darüber).

Zu neuem Glanz erstrahlt das Thermalbad Zurzach

Grosse Investitionen hat das Thermalbad Zurzach hinter sich.

Die erste Etappe der Sanierungsarbeiten im Innenbereich des Thermalbads Zurzach ist beendet. Im März 2015 beginnt der zweite Abschnitt: Nach dem Neubau der Wellness Anlage «Sal Aqua Natura» im letzten Jahr wurde die erste Etappe der Arbeiten im Innenbereich abgeschlossen. Dabei wurden 30 komfortablere Einzelkabinen im hinteren Bereich des Bades erstellt. Der Bereich Garderoben zum Bad ist durch neue Duschanlagen nun komplett getrennt und auch die Sanitäranlagen wurden modernisiert. Ein weiterer Höhepunkt sind die geschmackvoll gestalteten Massagekabinen. Der Gast kann nun direkt aus dem Bad Einzel- oder auch Paarmassagen geniessen. Durch die helle

Decke und den neuen Boden wirken die Räumlichkeiten freundlich und einladend.

Bereits im März 2015 geht es mit den Arbeiten weiter. Das Herzstück der zweiten Etappe ist der Hot- und der Cold-Pool. Im Hot-Pool kann direkt im Quellwasser mit einer Temperatur von 39,9° gebadet werden. Im Cold-Pool findet der Gast anschliessend Abkühlung im ca. 18°C kalten Wasser. Um den Gästebedürfnissen zu entsprechen, werden zudem das Kristalldampfbad vergrössert, die Poolbar erneuert und 30 Wechselkabinen eingebaut. Auch der Innenraum erhält ein Face-Lifting und es entsteht eine Begegnungszone mit Wärmeliegen. Die Bauarbeiten werden voraussichtlich im November 2015 beendet.

Die Bade- und Wellnesslandschaft ist während der gesamten Bauzeit geöffnet. Das gesamte Bauvolumen der Innenarbeiten beträgt 10 Mio. Franken.

Neue Perspektiven fürs Gesundheitswesen

«Wir freuen uns sehr über unsere Kooperationen», unterstreicht Initiant Fredy Bühler, vom Park-Hotel, «wir haben lange dafür gearbeitet und fühlen uns in unseren Absichten bestätigt. Wir sind der Meinung, dass es sich lohnt, neue Perspektiven fürs Schweizer Gesundheitswesen

zu suchen und sie mit Partnern des Vertrauens zu realisieren. Deshalb werden wir mit unserem Teil alles daran setzen, dass die Zusammenarbeit erfolgreich für alle verläuft. Wir sind auch bereit, mit weiteren Partnern neue und kreative Wege zu gehen.» – Eine weitere bedeutende Zusammenarbeit zeichnet sich ab, über die wir im April ausführlich berichten werden.

Text: Dr. Hans Balmer

Zurzacher Erfolgsrezept

Bad Zurzach verfügt mit der RehaClinic über eine bedeutende Rehabilitationsklinik mit einer international vernetzten eigenen Forschungstätigkeit. Bad Zurzach hat das meist frequentierte Thermalbad der Schweiz, nämlich 600'000 Besucher pro Jahr, mit dazugehörendem Spa-, Beauty-, Massagebereich usw. Bad Zurzach hat zudem mit dem Park-Hotel eines der grössten 4-Stern-Hotels im Kanton Aargau.

Alle drei aufgezählten Institutionen, das Thermalbad, die RehaClinic und das Park-Hotel, liegen in unmittelbarer Nähe, die Grundstücke grenzen alle aneinander und alle sind in 3 Minuten zu Fuss unterirdisch erreichbar.