

noraplan: ein hochwertiges und auf Nachhaltigkeit ausgerichtete Materialkonzept Erholungsräume für die Seele

In der Wahlleistungsstation der Klinik für Psychiatrie und Psychotherapie des Universitätsklinikums Freiburg unterstützen Kautschukböden durch gute Ergonomie und Akustik das heilungsfördernde Ambiente.

Gerade Menschen mit psychischen Erkrankungen profitieren von einem ruhigen, positiven Umfeld. Denn Stress ist nicht selten ein entscheidender Faktor beim Entstehen vieler Krankheitsbilder wie etwa Burnout, Depressionen oder Angststörungen.

Beim Neubau oder der Sanierung von psychiatrischen Einrichtungen ist es daher wichtig, auf die erhöhte Vulnerabilität der Patientinnen und Patienten einzugehen und ein ruhiges, reizabgeschirmtes Ambiente zu gestalten, das Sicherheit vermittelt und nicht überfordert, um den Genesungsprozess zu unterstützen. Erforderlich hierfür sind neben einer zurückhaltenden Optik der Innenausstattung auch akustische Massnahmen oder die Vermeidung von Geruchs- und Schadstoffen.

Harmonisches Zusammenspiel

Beim Erweiterungsbau der Klinik für Psychiatrie und Psychotherapie des Universitätsklinikums Freiburg ist dieses Zusammenspiel perfekt gelungen. Der im Herbst 2023 eröffnete «Gartenflügel West», eine Wahlleistungsstation, besticht durch seine lichte, helle Architektur und klares Design. Grosse Fensterflächen lassen viel Tageslicht in die grosszügig geschnittenen Patientenzimmer, Therapie- und Aufenthaltsräume des in umweltschonender Holzbauweise errichteten Neubaus. Der im gesamten Gebäude verlegte Kautschukboden noraplan uni fügt sich gleich in mehrfacher Hinsicht ideal in das hochwertige und auf Nachhaltigkeit ausgerichtete Materialkonzept ein. Die einfarbigen Beläge nehmen sich

dezent zurück und wirken durch ihr warmes Graubraun gleichzeitig erdend. Auch funktional tragen sie zu einem ruhigen, heilungsfördernden Ambiente bei: Durch ihre Dauerelastizität vermindern sie die Gehgeräusche und bieten gleichzeitig ergonomische Vorteile. Ausserdem sind die mit dem Blauen Engel ausgezeichneten, emissionsarmen Kautschukböden frei von PVC sowie Phthalat-Weichmachern und unterstützen eine gute Innenraumluft.

Kautschukböden strahlen Ruhe und Wärme aus

Im ersten Obergeschoss des Neubaus in unmittelbarer Nähe zum botanischen Garten befindet sich die «Station 7» mit 21 Betten und drei tagesklinischen Plätzen für Wahlleistungspatientinnen und -patienten. Im Erdgeschoss sind die

Räume für Musik-, Ergo- und Kunsttherapie, der Sozialdienst und die psychotherapeutischen Behandlungszimmer untergebracht. Bei der Inneneinrichtung stand es im Fokus, durch naturnahe Materialien mit zurückhaltendem Design eine hohe Aufenthaltsqualität zu schaffen und Umweltreize zu minimieren. Aus diesem Grund achteten die Architekten beim Neubau des «Gartenflügels West» besonders auf eine gute Akustik. Insbesondere in Speisesälen oder Gruppenräumen sollten daher neben Akustikelementen in Wänden und Decken Massnahmen, wie ein geräuscharmer Bodenbelag, ergriffen werden, um die Geräuschkulisse zu verringern.

Weitere Informationen

www.nora.com



Bilder: Architektur Im Bild, Bernhard Tränkle