

Une étape initiale et cruciale pour personnaliser les soins médicaux

Un Dossier Patient complet et cohérent

Dans les années à venir, la numérisation des soins médicaux va continuer à progresser. L'objectif principal est d'assurer plus de qualité et d'efficacité dans le traitement des patients. Pour cette raison, les prestataires de services doivent utiliser efficacement les données de leurs patients. Pour réaliser ce but important l'interopérabilité entre les systèmes informatiques existants joue un rôle décisif. Mais comment les avantages concrets se manifestent-ils ? Nous avons parlé avec le Dr Erion DASHO, conseiller médical chez InterSystems.

Dr DASHO, pourquoi parle-t-on autant de digitalisation des soins de santé en Suisse, mais aussi dans le monde? Est-ce qu'il pourrait s'agir seulement d'une tendance passagère?

Dr Erion DASHO : Les systèmes de santé du monde entier sont confrontés à des défis similaires. En bref, il s'agit de veiller à ce que chacun ait accès à des soins de santé abordables et de haute qualité. Bien que le système de santé suisse soit toujours l'un des meilleurs systèmes de santé au monde, cette qualité entraîne également des coûts élevés. Avec près de 12% du produit intérieur brut, la Suisse est l'un des pays leaders en termes de dépenses de santé. C'est pourquoi il y a eu de grands points d'interrogation quant à sa durabilité pendant de nombreuses années. Comme en Suisse, les soins de santé dans le monde sont très complexes et interdépendants. Il existe donc un consensus

général sur le fait que les approches traditionnelles ne peuvent pas relever tous les défis. La numérisation a été identifiée comme la seule réponse stratégique à ces défis. Elle provoque des changements à tel point qu'on ne parle plus d'ailleurs aujourd'hui de digitalisation, mais plutôt de transformation numérique.

La santé et la médecine évoluent donc vers le numérique. Pourquoi l'avenir des soins de santé dépend-il de l'interaction harmonieuse entre les systèmes informatiques existants ?

Les données constituent la base de la transformation numérique. Mais dans les systèmes de santé suisses et dans de nombreux autres, les données sont souvent bloquées dans ce que l'on qualifie de «silos» de données. Les hôpitaux, les cliniques et les cabinets médicaux disposent tous d'informations sous forme numérique qu'ils

ne peuvent pas échanger pour diverses raisons – parfois pour des raisons politiques et réglementaires, mais très souvent aussi pour des raisons purement techniques. Même entre les différents services d'un hôpital, cela ne fonctionne souvent pas.

C'est pourquoi les solutions d'interopérabilité modernes, avec lesquelles l'interaction harmonieuse entre les systèmes informatiques existants peut être mise en œuvre, représentent un antidote efficace.

C'est la seule façon pour les prestataires de soins de santé d'accéder sans problème à toutes les données pertinentes pour les soins médicaux et de les utiliser directement. Cela comprend principalement des données démographiques, génétiques et médicales. Ces données contiennent également des informations supplémentaires sur la santé d'un patient, telles que sa situation





Dr Erion DASHO, conseiller médical chez InterSystems

de vie, ses habitudes, son régime alimentaire et son activité physique. Grâce à ces données, les prestataires de services obtiennent un aperçu complet des antécédents médicaux individuels et de l'état de santé actuel d'un patient – un préalable nécessaire pour la personnalisation des soins médicaux.

Vous concentrez-vous donc sur les besoins individuels du patient ?

Les analystes de la santé, les stratèges et les décideurs politiques parlent d'une approche de la santé centrée sur le patient depuis des décennies, mais peu de progrès a été réalisé en réalité. Plus récemment, la médecine personnalisée et

de précision a été au centre des préoccupations, mais ces concepts en sont encore à leurs balbutiements. Avec la transformation numérique et l'interopérabilité comme base, les prestataires de soins de santé ont la possibilité de rendre les traitements encore plus flexibles et efficaces. Ils adaptent précisément les thérapies et le choix des médicaments aux besoins individuels de leurs patients. Grâce à une analyse complète des données, les médecins et le personnel infirmier peuvent toujours prendre des décisions optimales. En conséquence, ils maximisent le bénéfice thérapeutique des soins médicaux tout en évitant les erreurs et les complications. Cela conduit à une amélioration significative de la sécurité sanitaire des patients. Par exemple, les prestataires de soins peuvent utiliser les données disponibles pour déterminer comment leurs patients ont réagi à certains médicaments dans le passé et s'il existe d'éventuelles interactions médicamenteuses.

En bref: les prestataires de services s'intéressent davantage au patient individuel. Cela optimise certainement aussi la détection précoce et la prévention, n'est-ce pas ?

Certainement. J'ai déjà mentionné la hausse des coûts des soins de santé. Si nous continuons à nous concentrer uniquement sur le traitement et non sur la prévention, il ne fait aucun doute que les coûts continueront d'augmenter et que les systèmes de santé finiront par devenir insoutenables. La célèbre phrase d'Erasmus «mieux vaut prévenir que guérir» n'a jamais été aussi pertinente. Ainsi la constitution génétique, les antécédents familiaux et le mode de vie d'un patient fournissent aujourd'hui des informations cruciales sur le risque de développer une mala-

die particulière. Les prestataires de soins doivent donc fusionner ces informations pertinentes avec les autres données de santé existantes. Cela leur permettra d'élaborer des mesures préventives ciblées à un stade précoce.

De plus, la collecte de données sert à pouvoir surveiller en permanence l'état de santé du patient. Idéalement, des approches globales de prévention peuvent être conçues en combinant toutes ces options. Cela favorise la médecine personnalisée, qui ne s'adresse qu'à un individu, mais aussi à des mesures qui concernent des groupes entiers de population et qui peut, par exemple, prévenir les épidémies ou favoriser des réponses appropriées à celles-ci.

L'interopérabilité des systèmes informatiques est considérée comme essentielle pour les soins de santé modernes et centrés sur les données. Où trouvez-vous exactement les données des patients ?

Dans les établissements de santé, les données sont souvent fragmentées dans différentes applications spécialisées. Comme déjà mentionné, nous parlons de silos de données. Il est donc important de relier et de traiter les données provenant de diverses sources internes. Idéalement, il y aura également un échange numérique de données entre les établissements de santé. Les prestataires de soins peuvent en outre ajouter des données que les patients transmettent par leurs appareils portables et des capteurs. Ils génèrent de grandes quantités de données sur l'état de santé détaillé des patients.

Les données issues de la recherche en santé publique sont une autre source d'informations nouvelles, dont l'utilisation est limitée lorsqu'elles restent en silo. Cependant, une fois rendus interopérables, ils contribuent à créer ce que l'on appelle le jumeau numérique d'une personne, qui est d'une immense valeur pour les soins de santé et la recherche. D'abord et avant tout, cela conduit à de nouvelles découvertes sur le traitement des individus et son optimisation. Si les données sont agrégées, les prestataires de soins peuvent aussi les transmettre à l'ensemble de la population.

Le grand défi est donc de combiner toutes les données pertinentes pour les soins médicaux. Comment ça se passerait ?

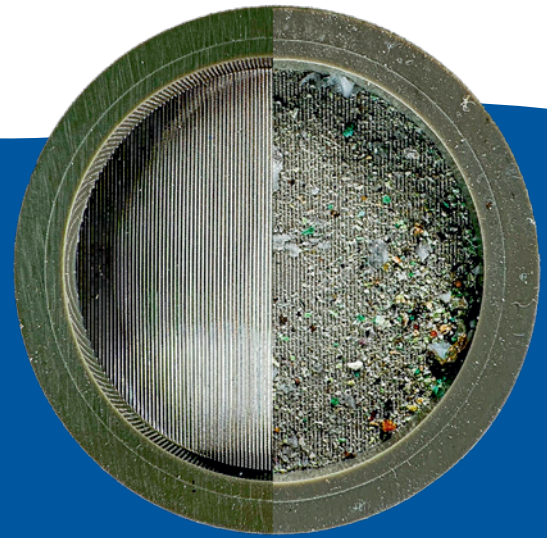
Une plateforme d'interopérabilité comme InterSystems HealthShare Unified Care Record garantit une gestion moderne des données et constitue la base d'un référentiel de données cliniques. L'approche d'In-



PURE ACQUA®

WASSERFILTER • FILTRE À EAU • FILTRO DELL'ACQUA

**synonyme de pureté
de l'eau du robinet**



Le filtre en inox est 4 fois plus fin qu'un cheveu humain.

**Filtre toutes les
particules de plus de 0,02 mm**

p. ex. microplastique, métaux, sédiments,
fibres textile, suie, particules calcaires.

Utilisation facile dans le
régulateur de jet du robinet.

**L'eau pure est
notre élixir de vie !**



terSystems en matière d'interopérabilité est le résultat de plus de 45 ans d'expérience. En mettant en place une base de données cliniques, les données ne sont pas seulement rassemblées, mais nous nous assurons également qu'elles sont de bonne qualité et disponibles à tout moment. Grâce à une plateforme puissante, les prestataires de soins de santé peuvent relier et traiter des données – quel que soit leur format ou leur origine – et les mettre à la disposition des utilisateurs de manière ciblée.

Cela crée un dossier de données patient complet et uniforme. De plus, une vue globale concernant chaque patient est rendue possible. Afin d'assurer l'interopérabilité entre les systèmes informatiques, les solutions leaders du marché maîtrisent tous les standards, protocoles et profils communs pour l'échange de données dans le secteur de la santé.

La mise en place d'une plateforme d'interopérabilité est toujours individuelle et adaptée aux besoins d'un établissement de santé. Un centre de données local, un cloud public ou un environnement hybride peut être utilisé pour l'approvisionnement. Des solutions prêtes à l'emploi et facilement personnalisables et des applications spécialement conçues répondent aux besoins d'interopérabilité des organisations et des professionnels de la santé de manière robuste, évolutive, facile à utiliser, et sécurisée.

Outre la personnalisation des soins médicaux, existe-t-il d'autres applications pour le dossier patient complet et harmonisé ?

Bien sûr. Un examen plus approfondi d'un autre développement en cours rend particulièrement clair l'importance révolutionnaire des données disponibles : l'utilisation de l'intelligence artificielle (AI) nécessite la disponibilité de données de haute qualité. Sinon, les modèles conduisent généralement à de mauvais résultats. Les données sont la clé ultime de nouvelles solutions.

Si les données des patients sont disponibles de manière centralisée, les prestataires de soins peuvent utiliser par exemple l'intelligence artificielle pour y reconnaître des modèles simples. En examinant de nombreux cas, ils acquièrent également de nouvelles connaissances afin de pouvoir mieux traiter certains tableaux cliniques. Chez InterSystems, nous utilisons des solutions d'IA dans quelques autres cas d'utilisation pour augmenter l'efficacité globale des établissements de santé, mais aussi pour améliorer les services cliniques.

Ces deux aspects amènent une rupture possible dans les soins médicaux et la gestion de la santé. Une plateforme d'interopérabilité, par exemple, offre la possibilité d'envoyer des messages automatisés aux prestataires de services et aux patients en fonction des données disponibles pour leur rappeler le temps des traitements convenus. Cela évite aux patients de manquer des rendez-vous avant et après leurs séjours à l'hôpital. Également l'introduction de nouveaux modèles commerciaux et d'approvisionnement sera entraînée. Il s'agit, par exemple, des contrats basés sur la valeur, c'est-à-dire des modèles de facturation basés sur la qualité du traitement, pour lesquels des données suffisantes doivent être disponibles. Les scénarios d'application sont divers. Enfin, nous pouvons créer numériquement une valeur ajoutée pour le système de santé mondial grâce aux meilleures données et à l'interopérabilité.

Dr Dasho, merci pour cet entretien.

Informations complémentaires

www.intersystems.com



**Filtration d'eau
innovante**
www.kuefnercare.com