

Crucial: l'équipement sanitaire professionnel est propre et écologique (clean & green)

L'hygiène dans les établissements de santé vaut son pesant d'or

En période de pandémie, les attentes en matière d'installations sanitaires publiques et de solutions d'hygiène sûres sont plus élevées que jamais. Les exigences ont augmenté. Pour les établissements médico-sociaux et les hôpitaux, outre l'équipement professionnel des installations sanitaires pour le respect d'une hygiène des mains optimale, il convient également de satisfaire à différents aspects de durabilité. Il s'agit de garantir des solutions modernes et à long terme, sans nécessairement exclure les limites économiques et les critères écologiques.

Les établissements médico-sociaux et les hôpitaux peuvent apporter une contribution importante en tant que sources d'impulsion s'ils remplissent dans leur fonctionnement des conditions d'hygiène dans une optique de durabilité. Pour cela, il est essentiel de définir le terme «durabilité» et de veiller à une orientation durable non seulement dans nos propres installations, mais aussi, avant cela, chez les fabricants des produits que l'on utilise et leurs fournisseurs.

Hygiène et durabilité

Le groupe forestier nord-européen Metsä Group s'est engagé dès le début de ses activités commerciales dans le domaine du développement durable. Il s'efforce de laisser une empreinte éco-

logique aussi faible que possible sur l'ensemble du cycle de vie d'un produit tout au long de la chaîne de valeur. Ce principe directeur s'applique en particulier à la division Metsä Tissue, avec sa marque B2B Katrin. Celle-ci propose des solutions professionnelles complètes pour les installations sanitaires accessibles au public, les espaces de travail et les zones destinées au confort du client, principalement pour les centres de rééducation ambulatoires et stationnaires, les hôpitaux et les établissements médico-sociaux. Avec le message «clean & green», Katrin documente l'harmonie entre l'hygiène et la durabilité. Dans ce contexte, les quatre piliers de la durabilité sont interprétés comme suit: Clean, minimiser les risques en matière d'hygiène et maximiser la rentabilité. Green, minimiser l'impact environne-

mental et maximiser l'utilisation des ressources. Les installations sanitaires accessibles au public sont ainsi plus hygiéniques et plus faciles à utiliser. La consommation, les coûts d'utilisation et l'impact sur l'environnement sont ainsi réduits de manière décisive.

Dans ce contexte, plus hygiénique signifie qu'une amélioration de l'installation sanitaire influence positivement le comportement des utilisateurs et augmente ainsi le lavage régulier des mains à l'eau chaude et au savon. Le fait de se sécher les mains ensuite détermine alors le nombre de germes qui restent finalement sur les mains. Comme le prouvent plusieurs études, il est préférable d'utiliser des essuie-mains en papier ouaté double épaisseur plutôt que des sècheurs à air

L'utilisation de distributeurs de savon qui délivrent la bonne dose de savon et qui sont également faciles à utiliser par les enfants permet de se laver les mains sans effort.



Gestion de l'hôpital

chaud (pour lequel une prolifération de germes a même été constatée). Des études ont également prouvé que la qualité du papier utilisé joue un rôle extrêmement important pour atteindre un niveau d'hygiène des mains exemplaire. La condition pour cela est que les essuie-mains en papier soient disponibles dans des distributeurs par un prélèvement feuille à feuille sans contact. Il convient de souligner le risque de contamination ainsi réduit.

Bien entendu, l'aspect économique de l'équipement des installations sanitaires ne doit pas être négligé. La principale mesure consiste à réduire la consommation de papier toilette, de savon et de essuie-mains en papier de manière à pouvoir

calculer les coûts. Dans le cas du papier toilette, on y parvient en évitant qu'il ne soit laissé en libre-service sans protection et n'incite donc à l'emporter ou à en abuser. Pour les essuie-mains en papier, une qualité avec une forte proportion de fibres vierges présente des avantages économiques décisifs. L'humidité résiduelle sur les mains après le lavage est d'environ 6 à 8 grammes et un papier double épaisseur peut absorber jusqu'à 16 grammes d'humidité. Par conséquent, une ou deux feuilles de papier double épaisseur suffisent généralement pour avoir les mains complètement sèches.

Cela signifie qu'il y a moins de déchets et qu'ils doivent être éliminés moins souvent. Un aspect

à ne pas négliger est que le papier bon marché dégage souvent une mauvaise odeur et influence donc négativement le comportement des utilisateurs dans les installations sanitaires. Un argument non négligeable pour l'hygiène générale des installations sanitaires, car un volume élevé de déchets dans un environnement chaud et humide représente un terrain idéal pour le développement des germes et bactéries. Lors de la sélection des distributeurs, il convient de veiller tout particulièrement à ce qu'ils puissent être utilisés sans problème par des personnes souffrant de handicaps physiques ou de maladies dégénératives des mains, mais aussi par des enfants. Lors de la rénovation ou du réaménagement d'une installation sanitaire, les facteurs «Green» devraient à l'avenir être évalués au même titre que les facteurs «Clean»:



Un équipement optimal «clean & green» pour les installations sanitaires.



Une atmosphère de bien-être dans les installations sanitaires encourage les utilisateurs à adopter un comportement hygiénique.

Installations sanitaires internes

Une solution interne séparée pour le personnel soignant, les médecins ou d'autres employés devrait être adaptée aux exigences spécifiques du fonctionnement de l'hôpital. Dans les zones d'hygiène sensibles, où les normes d'hygiène sont extrêmement strictes, par exemple les laboratoires, les salles de soins et les salles d'opération, il convient d'utiliser des distributeurs en acier inoxydable. Ces distributeurs sont basés sur l'exigence d'hygiène et de surfaces stériles, afin de minimiser de manière décisive le risque d'apparition et de propagation de maladies infectieuses. Grâce à sa surface lisse et robuste, l'acier inoxydable est facile à nettoyer et à désinfecter, ce qui interrompt les voies de transmission des bactéries via les ustensiles. Ce que l'on sait moins, c'est que le taux de mortalité des bactéries sur les surfaces en acier inoxydable, en particulier celles qui sont significatives pour les infections nosocomiales, comme *Escherichia coli*/toilettes, *Pseudomonas aeruginosa*/lavabos, *Staphylococcus aureus*/poussière, *Candida albicans*/objets de consommation, dépasse 97 % selon des études menées par l'université de Leipzig.

De plus, la qualité du papier joue un rôle important. Les papiers doux et absorbants avec une forte proportion de fibres vierges sont en mesure d'absorber plus d'humidité et donc plus de germes de la main. De plus, les papiers doux de haute qualité ménagent la peau – une nécessité particulièrement indispensable pour les mains du personnel médical, sensibles à force d'être lavées et désinfectées. En outre, les papiers doux sont utilisés plus volontiers et contribuent ainsi à un meilleur comportement hygiénique. En revanche, le papier rugueux peut provoquer de petites fissures sur la peau, ce qui

donne aux germes et aux bactéries un accès pour les infections.

Emballage et logistique

Katrin fait preuve d'une véritable durabilité avec sa chaîne de valeur à 360 degrés, de la forêt au consommateur final, qui garantit des forêts gérées de manière responsable, dont la croissance est supérieure à l'exploitation. De plus, le Groupe Metsä s'assure que pour chaque arbre abattu, quatre nouveaux plants sont plantés afin de garantir la capacité de régénération naturelle des forêts. Outre la sylviculture durable, cette notion de durabilité est également poursuivie tout au long du processus de production, jusqu'à l'emballage et le transport. En optimisant le format d'emballage pour l'adapter à l'efficace «Handy Pack», il a été possible d'augmenter considérablement le contenu des emballages, de sorte que l'on peut désormais mettre environ 29% de essuie-mains en plus sur une palette. Grâce à ces matériaux plus légers et à des formats adaptés, il est possible de livrer plus de marchandises par trajet, ce qui réduit le besoin en camions de 17% et, par conséquent, les émissions de CO₂. L'emballage se compose en outre d'un film recyclable à 100% et contenant au moins 30% de matériaux

recyclés. En outre, l'utilisation des ressources est maximisée, car les solutions optimisées décrites génèrent une consommation minimale et moins de déchets. De plus, nous utilisons – dans la mesure du possible – du plastique recyclé (plutôt que du plastique neuf). Les solutions et concepts individuels pour installations sanitaires permettent d'une part de réduire les risques en matière d'hygiène et d'augmenter la rentabilité, tout en minimisant l'impact sur l'environnement et en optimisant l'utilisation des ressources.

Les exigences de qualité élevées, la nécessité de réduire les coûts, les besoins énergétiques importants et la production de déchets sont autant d'aspects qui peuvent être optimisés de manière globale à l'aide d'approches intégrées.

Informations complémentaires

www.katrin.com/de/about-katrin/Katrin-Brand/Pages/default.aspx

Distributeur en acier inoxydable pour les zones d'hygiène particulièrement exigeantes.



Le plaisir de l'eau fraîche, même dans les secteurs intransigeants sur l'hygiène

Fontaines à eau BRITA VIVREAU avec HygienePlus pour les hôpitaux et les établissements de soins

Sur simple pression d'un bouton, les fontaines à eau BRITA VIVREAU distribuent une savoureuse eau locale fraîchement filtrée. La protection 3 zones intégrée BRITA HygienePlus et la barrière thermique anti-germes BRITA ThermalGate™ garantissent un maximum d'hygiène dans les hôpitaux et les établissements de soins.

- Très grande sécurité d'hygiène avec BRITA HygienePlus qui arrête 99,99999% des bactéries
- Une eau à prix économique pour les patients, le personnel et les visiteurs en milieu hospitalier et soins
- 4 sortes d'eau instantanément réfrigérée: plate, légèrement pétillante et pétillante – tempérée: plate



www.brita.ch

