

Im Spitalzentrum Oberwallis (SZO) bewährt sich der Mobility Monitor von compliant concept

## «Wir profitieren messbar im Pflegealltag»

Der Mobility Monitor ist ein evidenzbasiertes Assessment- Instrument für die Versorgung in Spital und Langzeitpflege. Eine diskrete Messeinheit unter der Matratze unterstützt Fachkräfte zusätzlich, den Pflegebedarf rasch und objektiv zu ermitteln, Dekubitus und Stürze sicher zu vermeiden und gesundes Schlafverhalten zu fördern. Im SZO werden erfreuliche Resultate erzielt.

Der modulare Mobility Monitor übermittelt der Pflege evidenzbasierte Informationen zur effektiven und kostensparenden Dekubitus- und Sturzprophylaxe. Der Monitor passt sich Bedürfnissen in der Pflege individuell an und hilft, die Qualität zu sichern. Gleichzeitig werden die Kosten des Pflegebedarfs durch digitalisierte automatisierte Melde- und Frühwarnsysteme gesenkt sowie die Qualität der Pflege und die Lebensqualität der Patienten erhöht.

### Messung in Echtzeit

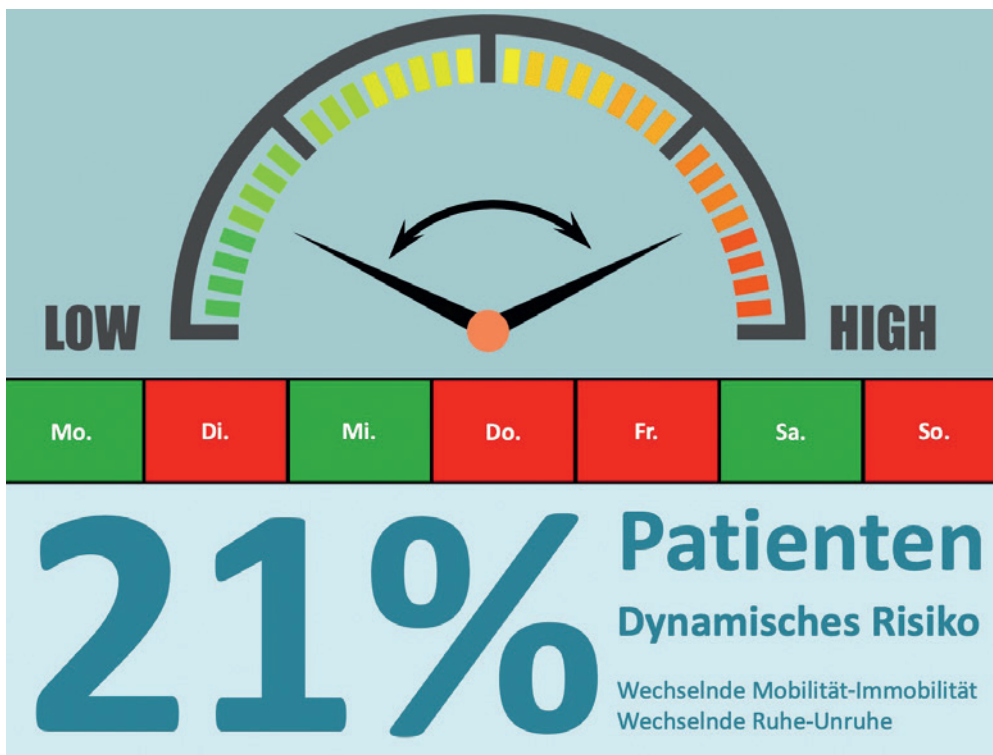
Mobilität, Aufstehverhalten und Mikroaktivität der Patienten werden Expertenstandard-konform kontinuierlich 24/7 erfasst, was erlaubt, sofort Massnahmen einzuleiten. Nötige Lagerungen der Patienten können effektiver ausgeführt werden, dadurch werden sie nicht unnötig in ihrer Nachtruhe oder während ihren Ruhephasen gestört.

Das Erfassen der Daten erfolgt komplett kontakt- und kabellos. Das bedeutet höchste Flexibilität und eine minimale Infrastruktur bei maximaler Sicherheit und Gewissheit.

### Barrierefreies Patientenmanagement

Das SZO hat während der letzten Jahre wichtige evidenzbasierte Projekte vorangetrieben zur Verbesserung der Versorgungsqualität und





### Klare Fakten dank Potenzialanalyse

Seit 2018 bietet compliant concept die «Potenzialanalyse» für Sturz und Dekubitus als Dienstleistung an. Hiermit kann ein Spital oder Pflegeheim ein detailliertes Bild für eine Abteilung über das vorhandene Risikoprofil bezüglich Sturz und Dekubitus für das gegebene Patientengut bekommen. Dabei spielt das dynamische Risikoprofil eine wichtige Rolle. Das heisst, gewisse Patienten/Bewohner haben eine variierende Mobilität von einer Nacht zur anderen. Nach etwa 8 Wochen Analyse erhält das Spital oder Pflegeheim eine detaillierte Analyse über das Risikoprofil der Abteilung und spezifische Empfehlungen, wie mit den Risiken gezielter umgegangen werden kann. Somit wird das Potenzial für Qualitätssteigerung und Kosteneinsparungen quantifiziert.

Dank der Potenzialanalyse von compliant concept kann ein Spital oder Alters- und Pflegeheim erkennen, welche Risiken für Stürze und Dekubiti vorhanden sind und kann mit dem Mobility Monitor gezielt Gegensteuer geben.

Patientensicherheit. In diesem Zusammenhang führte compliant concept auf einer Station mit 19 Betten eine Potenzialanalyse durch, um das Sturz- und Dekubitusrisiko zu eruieren und dank Erprobung des Mobility Monitors signifikant zu senken.

«Auslöser war der Umstand, dass die bisher zur Prophylaxe eingesetzten Trittmatten oft zu spät

einen Alarm auslösten und Stürze zu wenig wirkungsvoll vorbeugten», erinnert sich Adrienne Zenklusen, Pflegeexpertin und Mitglied der Pflegeentwicklung. «Beim Evaluieren einer wirkungsvolleren Alternative stiessen wir auf compliant concept. Einige unserer Pflegefachkräfte kannten den Mobility Monitor bereits aus früheren Tätigkeitsbereichen. Weil wir hier im SZO unter anderem sehr viele multimorbide und

geriatrische Patienten betreuen, erschien uns der Monitor als gute neue Lösung. Zuerst erprobten wir ab letztem Oktober den Einsatz von 5 bis 10 Geräten. Rasch stellten wir fest, dass wir dank des Echtzeitmonitorings von Ruhe/Unruhe die relevanten Bewegungen sofort erkennen können. An den Visiten werden die Daten gemeinsam mit den Ärzten evaluiert, damit die Medikation entsprechend angepasst werden kann.»

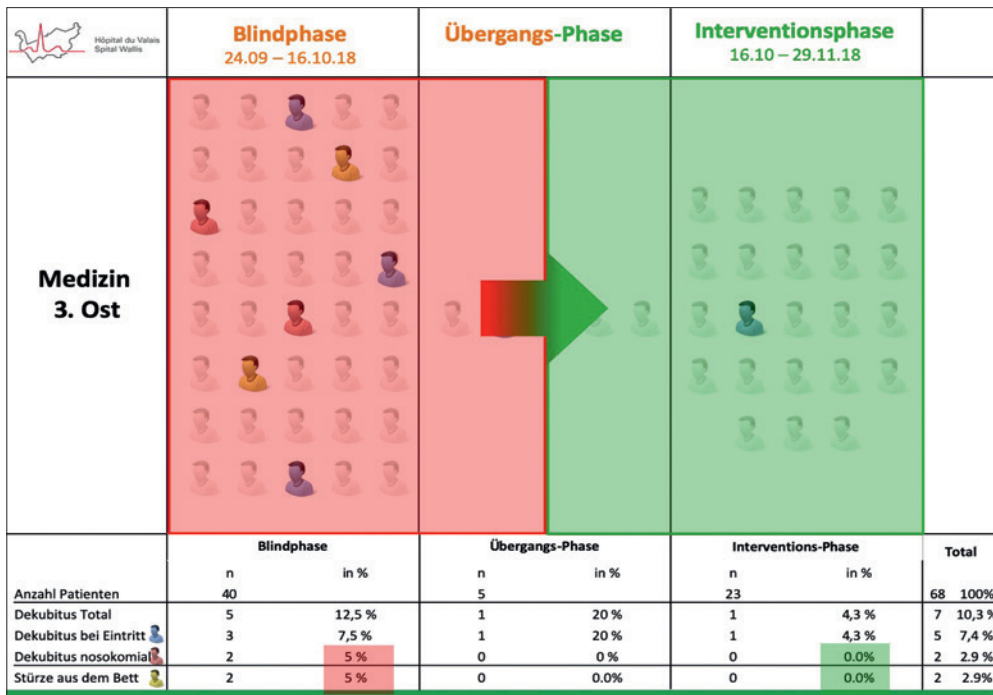
Adrienne Zenklusen und Silvana Schnydrig vom Spitalzentrum Oberwallis: «Die Pflege wird in ihrer professionellen Einschätzung durch die erhobenen Daten bestätigt und unterstützt. Das erhöht die Effektivität.»

Darüber freut sich auch die Fachverantwortliche Silvana Schnydrig: «Effektive Lagerungen und kabelloses Monitoring ermöglichen gezielte und schonende Eingriffe in den Tagesablauf unserer Patienten. Wir stellen fest, dass sie auf unsere Betreuung besser ansprechen. Die Pflege wird in ihrer professionellen Einschätzung durch die erhobenen Daten bestätigt und zusätzlich unterstützt. Das erhöht die Effektivität.»

### Klare Zahlen – bereit für weitere Einsätze

Der Vergleich an Stürzen und Dekubiti vor und nach dem Einsatz des Mobility Monitors zeigt erfreuliche Zahlen (vgl. Abb. «Ergebnisse der Potenzialanalyse»). «Wir waren wirklich positiv überrascht, wie gut der Vergleich ausgefallen ist», strahlt Silvana Schnydrig. «Kontinuierliche Datenerfassung und exakte Messwerte schaffen Klarheit, wer wann umgelagert werden soll. Pri-





Wir erhielten grünes Licht», strahlt Adrienne Zenklusen.

**Entscheidende Erfolgsfaktoren**

Beide Pflegefachfrauen sind zufrieden und betonen, dass es sehr wichtig war, zu Beginn der Potenzialanalyse die Patienten sowie deren Angehörige zu informieren. Als ebenso entscheidend beurteilen sie die Kommunikation zwischen Ärzten, Pflege und auch den Entscheidungsträgern in der Finanzabteilung.

«Äusserst positiv verlief schliesslich die Zusammenarbeit zwischen uns und Stéphane Kaus, dem Verkaufsverantwortlichen von compliant concept. Er hat uns laufend persönlich betreut und uns in der internen Schulung ausgezeichnet unterstützt. Er wird uns auch bei der Umsetzung und dem erweiterten Einsatz des Monitors begleiten. Wir freuen uns auf die künftigen positiven Beiträge für mehr Qualität und Effizienz in der Therapie und Pflege.»

ma ist dabei die Ampelfunktion, welche die Gefahrenstufen eindeutig anzeigt. Wir profitieren messbar im Pflegealltag und in der Nacht haben wir einen besseren Überblick.»

«Deshalb haben wir der Pflegedirektion den Antrag gestellt, den Mobility Monitor definitiv einzuführen und zusätzliche Stationen auszurüsten, um weitere Erfahrungen zu sammeln.

**Weitere Informationen**

[www.compliant-concept.ch](http://www.compliant-concept.ch)

# clarofinanz: Ihr Versicherungsbroker.



clarofinanz gmbh · 4600 Olten · Tel. 062 213 03 05  
 info@clarofinanz.ch · www.clarofinanz.ch

**clarofinanz**   
 kompetent & persönlich