

Irina Tuor, gagnante de la médaille d'or aux WorldSkills 2017 nous a rendu visite

## «Passer un bon moment et prendre plaisir à son travail»

Du 12 au 16 septembre 2018, les 20 meilleur-e-s assistant-e-s en soins et santé communautaire s'affronteront à Berne à l'occasion des SwissSkills 2018. Toutes et tous visent le même but: le titre de champion-ne suisse. La Grisonne Irina Tuor l'a remporté en 2016 à Saint-Gall, avant de décrocher celui de championne du monde en 2017 à Abu Dhabi.

Comment a-t-elle vécu ces moments? Confiances de la championne.

**Irina Tuor, vous avez gagné la médaille d'or aux WorldSkills 2017 à Abu Dhabi. Comment vous sentez-vous en repensant à ces événements?**

Une foule de sentiments m'envahissent. Je me revois entourée de médailles. Je ressens l'adrénaline des temps d'attente et la fierté pour toute

mon équipe, qui m'a si bien soutenue dans ces moments. L'instant où j'ai été appelée sur le podium est indescriptible. Je n'ai plus vu que mon équipe et les supporters suisses: c'était beau de pouvoir partager ce succès avec eux.

**Comment avez-vous vécu les épreuves des WorldSkills?**

C'était très dur, quatre longues journées, très éprouvantes, tant sur le plan physique que psy-

chique. Le défi de résister à la pression et de s'orienter entre les différents locaux était important. Mais dans l'ensemble, la compétition a été très intéressante et instructive.

**En quoi les épreuves d'Abu Dhabi diffèrent-elles des championnats suisses des métiers 2016 et des championnats régionaux 2015?**

La principale différence réside certainement dans la longueur des épreuves. Lors des cham-





pionnats régionaux, j'ai dû soigner un patient durant une heure, aux championnats suisses, c'était deux patients pendant deux heures. Tandis qu'à Abu Dhabi, les épreuves ont duré quatre jours, pendant lesquels j'ai dû traiter plusieurs cas. Ces cas relevaient de différents domaines: home, aide et soins à domicile, hôpital, clinique de jour. Un nombre et une variété de situations qu'il n'y avait pas lors des autres championnats des métiers.

**Quelles tâches avez-vous trouvées particulièrement difficiles?**

Il n'y pas de tâche que je jugerais particulièrement difficile. Le principal défi était la gestion du temps et le fait de travailler avec une interprète. Sur l'ensemble des épreuves, la traduction a pris un temps considérable, quand j'y repense.

**Y a-t-il quelque chose que vous feriez différemment en y réfléchissant maintenant?**

Je ne sais ce que je ferais différemment.

**Que retenez-vous de cette expérience?**

Plein d'éléments différents. Techniquement, j'ai pu me perfectionner pendant le temps de préparation et pendant les épreuves. J'ai aussi appris toute une variété de choses nouvelles. Mais sur le plan personnel aussi j'ai pu me développer: j'ai appris à serrer les dents et à persévérer sur la durée. Nous avons aussi vécu des moments fantastiques avec l'équipe suisse. J'ai été très impressionnée par la cohésion de l'équipe, si on pense que nous nous connaissons depuis une année à peine et que nous ne nous sommes pas beaucoup vus. Ça a été un moment inoubliable.

**Les SwissSkills 2018 débutent dans quelques jours à Berne. Quels conseils donneriez-vous aux candidat-e-s qui viendront se mesurer pour le titre de champion-ne suisse? Sur quoi faut-il insister et quels points laisser de côté?**

Toutes celles et ceux qui ont la chance de participer aux championnats suisses des métiers devraient adopter l'attitude la plus naturelle possible. Quand on commet une erreur, il ne faut pas se laisser abattre, mais continuer d'aller de l'avant et de se donner à fond. De même

**SwissSkills 2018**

Championnats suisses des assistant-e-s en soins et santé communautaire

12 – 16 septembre 2018, BERNEXPO, Berne – Pavillon de l'OdASanté, Hall 1.2

**Billets gratuits**

[www.swiss-skills2018.ch/promo](http://www.swiss-skills2018.ch/promo)  
Code promotionnel: BV7088

[www.odasante.ch](http://www.odasante.ch)  
[www.swiss-skills2018.ch](http://www.swiss-skills2018.ch)

qu'il ne faut pas s'attarder sur les points négatifs mais plutôt voir les réussites. Il est très difficile d'évaluer son propre travail. Les candidat-e-s devraient passer un bon moment durant tout ce temps et prendre plaisir à leur travail.