

Esskultur, Kochkunst, Ernährung und Genuss in Institutionen der Langzeitpflege

Care Gastronomie: modular und exakt für die Praxis

Die praxisorientierte modulare Weiterbildung Care Gastronomie ist eine Weiterentwicklung der klassischen Heimkoch-Ausbildung. Care Gastronomie greift Entwicklungen auf, die heute das Unterstützungs-, Betreuungs- und Pflegeangebot für betagte Menschen prägen und die Verantwortlichen in Küche, Service und Management vor neue Aufgaben stellen.

Die Rolle des Heimkochs/der Heimköchin bzw. der Bereichsleitung Hotellerie/Hauswirtschaft als Fachperson für Esskultur, Kochkunst, Ernährung und interprofessionelle Zusammenarbeit wird gestärkt.

Eine anspruchsvolle Aufgabe

In der Begleitung, Betreuung und Pflege von alten Menschen in Institutionen oder zu Hause nimmt Essen eine Schlüsselfunktion ein. Dabei geht es um mehr als «Verpflegung». Kochen und Essen geben Struktur und vielfältige Anregungen

im Alltag. Die Küche und die gemeinsame Mahlzeit symbolisieren Zuhause und Dazugehören, Gemeinschaft und Geborgensein. Eine gesunde, genussreiche Ernährung und Esskultur fördern das Wohlbefinden und die Lebensqualität.

Eine nach modernen Erkenntnissen der Ernährungswissenschaften ausgerichtete Verpflegung ist gerade für Menschen mit spezifischen Erkrankungen, in schwierigen Lebenssituationen oder mit herausfordernden Verhaltensweisen ein zentraler Bestandteil eines ganzheitlichen Pflege- und Betreuungskonzeptes.

Breite Zielgruppe

Die Weiterbildung richtet sich an

- ausgebildete Köche und Köchinnen EFZ
- Bereichsleitende Hauswirtschaft und Hotellerie
- Mitarbeitende von Organisationen, die in einem ambulanten Setting die Verpflegung von betagten Menschen sicherstellen (Essen auf Räder, Quartierküchen etc.).
- Die Module 2, 3 und 6 sind auch für Mitarbeitende Pflege und Betreuung geeignet, die sich interprofessionell zum Thema Care Gastronomie weiterbilden möchten.





Ziele und Nutzen der Weiterbildung

Die Teilnehmenden gewinnen vertiefte Kenntnisse der spezifischen Lebenssituation und der Bedürfnisse der Bewohnenden von Einrichtungen der Langzeitpflege. Sie haben ein ausgeprägtes Verständnis davon, welche Bedeutung Nahrung, Essen, Ess- und Servicekultur für die Lebensqualität der Bewohnenden hat und verfügen über Grundwissen der Gerontologie. Dadurch können sie praxisrelevante Schlussfolgerungen für die Arbeit in ihrem Bereich ziehen. Die Teilnehmenden sind sich im Weiteren der Bedeutung und des Stellenwerts der Care Gastronomie im Gesamtangebot und im Pflege- und Betreuungskonzept der Institution bewusst. Daher reflektieren sie ihre Kundenorientierung und ihr Führungsverhalten bewusst an den Werten und Haltungen der Care Gastronomie. Aufgrund der am Kurs erworbenen vertieften Kenntnisse der relevanten Aspekte von Führung, Management und Organisationsentwicklung reflektieren die Fachleute ihr Führungsverhalten

und wissen, wie sie die interprofessionelle Zusammenarbeit im eigenen Betrieb fördern können.

Klarer Aufbau des Kursprogramms

Die Weiterbildung Care Gastronomie gliedert sich in sechs Pflichtmodule und schliesst mit einer Praxisarbeit ab. In den Modulen wird spezifisches Fachwissen vermittelt und jeweils die Bedeutung dieses Wissens für die Praxis der Care Gastronomie reflektiert bzw. gemeinsam die praktische Umsetzung erarbeitet. Ausgangspunkt dafür sind die konkreten Aufgaben, Berufswelten, Arbeitssituationen und Herausforderungen der Teilnehmenden.

Die sechs Module umfassen 360 Lernstunden (21 Präsenztage zuzüglich angeleitetes Selbststudium und Praxisarbeit). Als Einstieg besuchen die Teilnehmenden den Einführungstag. Der Abschluss besteht in einem Zertifikat Careum Weiterbildung Care Gastronom/in.

Kosten und Zeiträumen

Lehrgang Care Gastronomie: CHF 6650.–
Bei Buchung eines Einzelmoduls zusätzlich pro Modul: CHF 200.–

Die nächste Durchführung startet im Januar 2017, der Abschluss ist ein Jahr später.

Weitere Informationen

Marlène Wälchli Schaffner
Studienberaterin
Telefon 062 837 58 39
marlene.waelchli@careum-weiterbildung.ch

Careum Weiterbildung
Mühlemattstrasse 42
5001 Aarau
Telefon 062 837 58 58
www.careum-weiterbildung.ch
info@careum-weiterbildung.ch